

AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM



*"ÇOCUĞUNUZLA KONUŞUYOR MUSUNUZ?"
"TABİ ÇOCUĞUMLA KONUŞUYORUM. "*

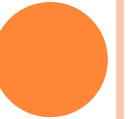
**ACABA BU KONUŞMANIN
NE KADARINDA;**

- EMİR VERMEK,
- AHLAK DERSİ VERMEK,
- TEHDİT ETMEK,
- SORGULAMAK,
- ELEŞTİRMEK,
- AD TAKMAK, ALAY ETMEK
- KÜÇÜK DÜŞÜRMEK
VARDIR?

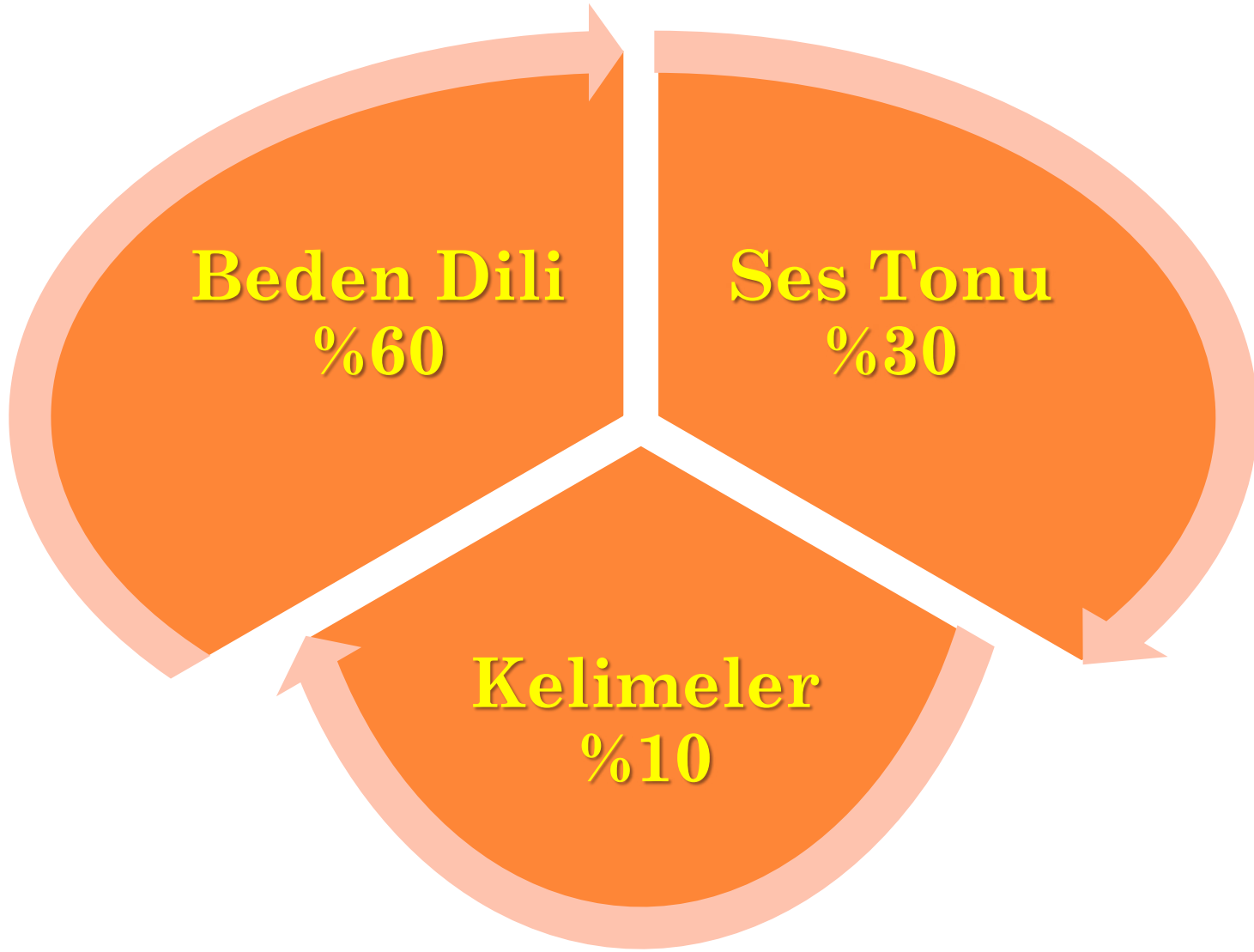
**NE KADAR
İYİ NİYETLİ
OLURSA
OLSUN, BU
YÖNTEMLER
İLETİŞİM
ENGELİDİR**



**İletişimde kullandığımız bu
hatalar;
çocuklarımızla aramıza duvarlar
örer; köprüler kurmaz.**



KİŞİLER ARASI İLETİŞİMDE



- Anne, baba ve çocuklar; duygu ve düşüncelerini reddedilme korkusu olmadan dürüstçe ve açıkça ifade edebilmelidir.
- Çocuklarınız ile aynı fikirde olmayabilirsiniz ama onların hislerini kabul ettiğinizi onlara hissettirmelisiniz.
- Ses tonunuz ve sözcükleriniz ile çocuklarınızı oldukları gibi kabul ettiğinizi gösterebilirsiniz.
- Etkili bir dinleyici olabilmek için dikkatinizi yoğunlaştırmanız gerekir.
- “Dinliyorum” diyen bir vücut dili ve göz teması etkili iletişim için gereklidir.



- Onunla konuşurken bir büyükle konuşuyormuş gibi dikkatli ve özenli olun.
- Onu anladığınızı belirten ifadelerle geri bildirim sağlayın.
- Çocuklar dinlenmemeleri ve ciddiye alınmamaları konusunda aşırı duyarlıdırlar. Dinlenmediklerini hemen fark ederler. Uzun süre dinlenmeyen çocuklar savunmaya geçebilirler, işbirliğine yatkın olmazlar ve içlerine kapanabilirler.



SİZCE ÇOCUĞUNUZ NE

İSTİYOR ? ? ? ? ? ? ?



**LÜTFEN
BANA ÖNEMLİ OLDUĞUMU
HİSSETTİRİN.**

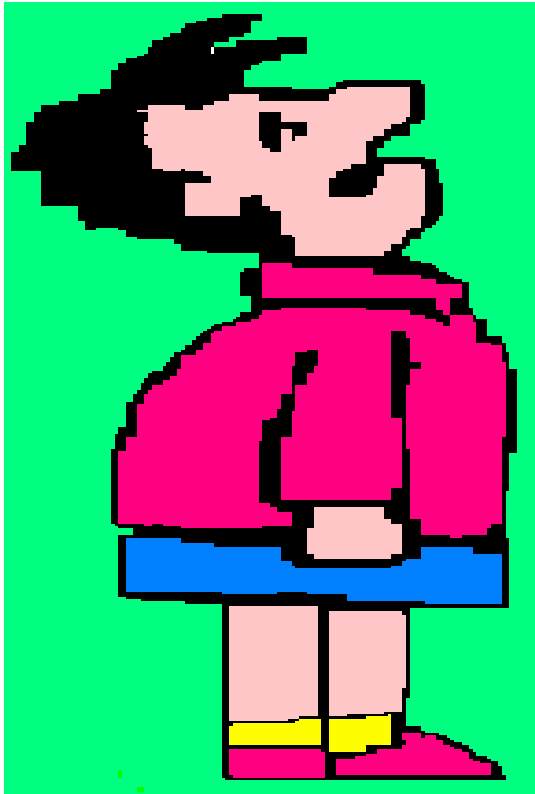


YANSITICI DİNLEME; çocuğun hissettiğini ve demek istediğini anlamak ve bunu ona bildirmektir. Böylece çocuk kendisini anlaşılmış ve kabul edilmiş hissedecektir.

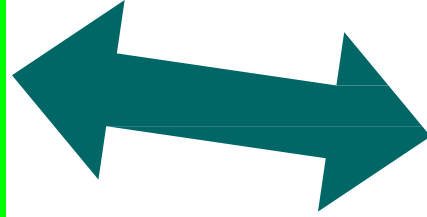
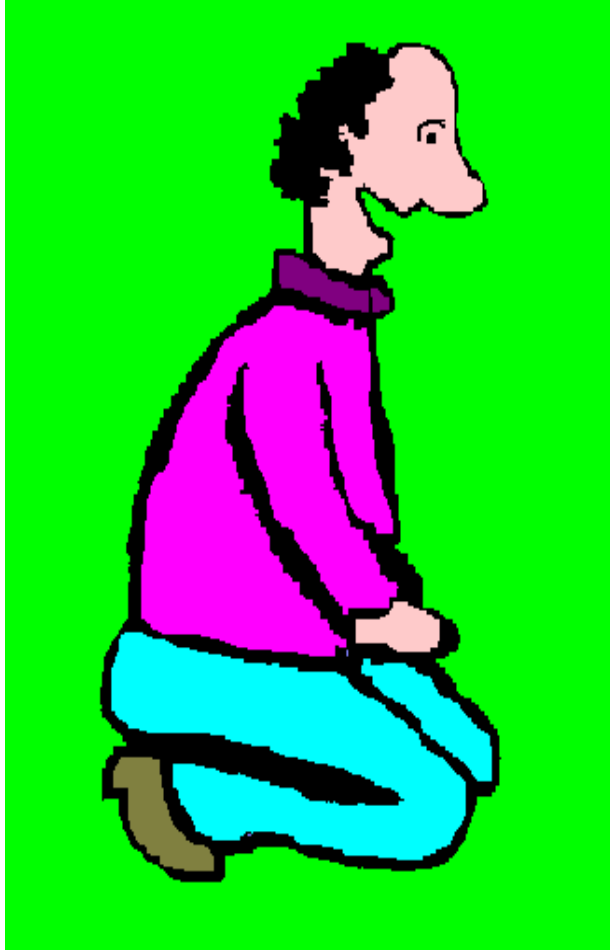
Çocuk: "Öğretmen çok haksız davranıyor!"

Anne: "Kızgın görünüyorsun. Düş kırıklığına uğramış ve büsbütün vazgeçmiş gibisin."





Çocuđunuza bir Őey söylerken, diz
Çökerek onunla aynı hizaya gelerseniz,
sizinle iŐbirliđi yapmaya daha istekli
olur.



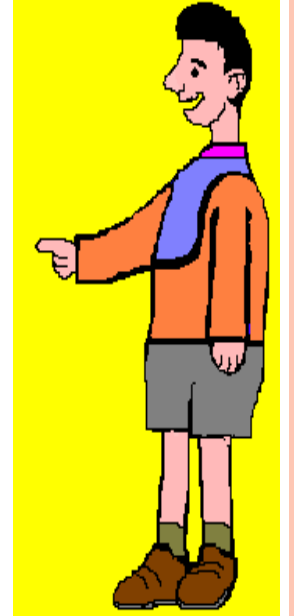
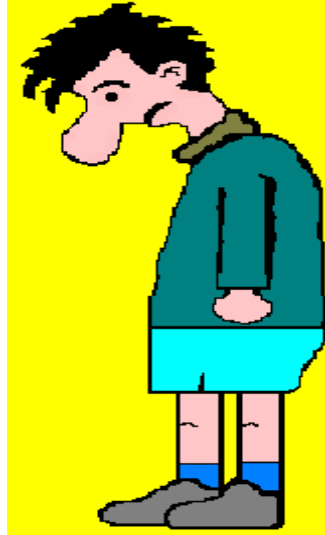
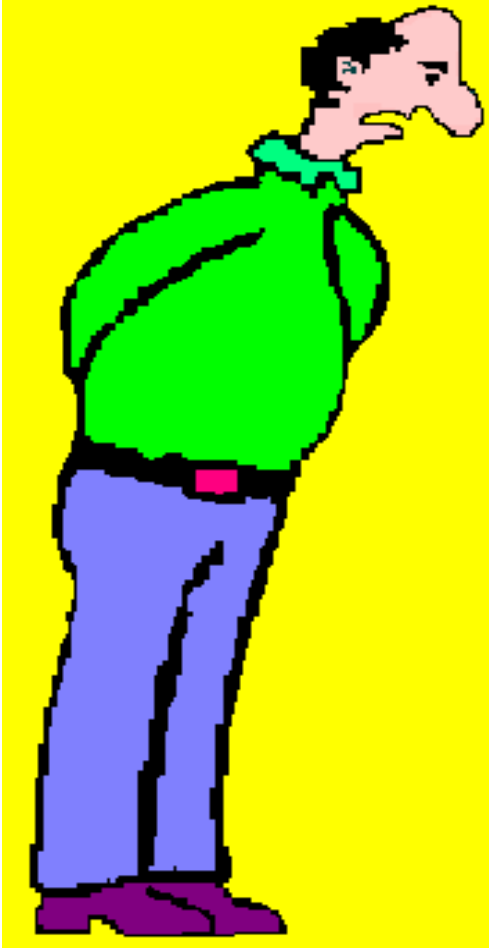
- Çocuklar çoğunlukla dinlenmeme nedeniyle çalma, saldırganlık, kendine zarar verme davranışlarıyla “Lütfen beni dinle. Duygusal bir kırıklık yaşıyorum, dikkatini bana ver” mesajını iletmektedirler.



Başkalarının yanında rencide etmeyin
eleştirmeyin. Kardeşiyle kıyaslamayın.

Sen ne biçim
çocuksun!!!

Yine rezil etti
babam beni.



Kaldırmanı
istiyorum !

AİLE
BEKLENTİSİ

Bittim ben...



ÇOCUĞUNUZUN TERCİHLERİNE SAYGI DUYUN.

Benim en büyük
hayalim doktor olmaktı.
Ama Olmadı...
Ama sen doktor olacaksın !



Ama ben
öğretmen
olmak istiyorum !



AİLELERE ÖNERİLER

- Çocukları asla korkutmayın. Çünkü korku çocukların psikolojik gelişimini olumsuz etkiler.
- Dayağı eğitim sözlüğünüzden çıkarın. Dayak veya herhangi bir şiddetli otorite yüzünden sinen çocuk, yarının; içi nefret, isyan duyguları ile dolu insanı olmaya adaydır.
- Çocuklarımıza sevgi göstermekten çekinmeyiniz, çünkü çocuk için en önemli ve kalıcı korkuların başında anne ve babası tarafından sevilmemek veya terk edilmek korkusu gelir. Çocuklar kendi sevgilerini cömertçe sundukları kişilerden aynı davranışı beklerler.



- **Şımartmak sevgi değildir.Şımartmak çocuğu her yönden geriletir, sevmekse geriletmez. Şımartılan çocuk bencilleşir sorumluluklarının farkına varamaz.**
- **Eğitim açısından en önemli nokta ana babaların çocukla beraber oyun oynamaları ve oyuncak yapmalarıdır.**
- **Çocuęu tanıyabilmenin en kestirme yolu çocukla dost olmaktır.Çünkü çocuk sevildiğine, sayıldığına, değer verildiğine inandığı oranda anne babasına güvenle açılabilir.Ancak çocuğun anlattığı duygu ve düşünce yaşadığı olaylar asla kendisine karşı kullanılmamalıdır; bu yüzden çocuk cezalandırılmamalı, alay edilmemelidir.**

UNUTMAYIN !

Çocuklarınız eşsizdir. Bir eşleri ya da benzerleri bulunmaz. O yüzden tüm çocuklarınızı aynı kalıba sokmamalı, her birinin ayrı ayrı yetenekleri ve özellikleri olduğunu unutmamalısınız.

Unutmayın tüm çocuklar için reçete gibi kurallar yoktur. Çocuğunuzun yapısına ve yaşadığınız ortama uygun kuralları kendi deneyimlerinizle en uygununu sizler bulmalısınız. Anne baba olmak serüveninde en iyi rehberiniz, kendi çocukluk yıllarınız ve duygularınızdır.



TEŐEKKÜR EDERİM.

**ÖZGE KEBABCIGİL
REHBER ÖĞRETMEN**

